



## **Titoli di studio**

Master di II Livello in Comunicazione e Media, Laurea magistrale in Architettura

Operatrice professionale di Rebirthing, strumento di crescita personale e consapevolezza .

## **Formazione**

Percorsi formativi per acquisire strumenti ( business plan, benchmarking, targeting, VP, conto economico) e dare forma all'idea di impresa: Nilab "elaboriamo le idee" promosso da Camera di Commercio di Torino, CoopUp Bologna (incubazione, networking).

Percorsi aziendali di Public Speaking e di Formazione per Formatori, promossi da Cer.Form per Marazzi Group.

Percorsi formativi per acquisire strumenti per la gestione del processo creativo del progetto: Artway of thinking (creatività e co – creazione come strumenti di lavoro), Design Management promosso da IED Milano e Licensing and Upgrading promosso da Poli.Design Milano.

Percorsi di crescita personale: seminari di autostima condotti dal Rebirther e Sociopsicologo Patrice Ellequin e Beatriz Santos, 4 cicli di sedute individuali di Rebirthing, formazione professionale in Rebirthing e Decodifica Emozionale.

## **Esperienze professionali**

Sono Architetto di formazione e Product Development Manager di professione.

Mi approccio ad ogni progetto, che si tratti di prodotto o di servizio, con una visione globale e trasversale, avendo cura di tutte le tappe della filiera: l'analisi dei bisogni e delle tendenze diventa un concept che si sviluppa in prodotto ( o servizio ) e si traduce in "racconto" attraverso vari strumenti di comunicazione. Entro in empatia con gli altri, ricerco stimoli e ispirazioni in ambiti svariati ( design, arte, viaggi, ricerca personale, innovazione ), uso l'immaginazione per raccontare i progetti, sento soddisfazione nel mettere in contatto professionalità diverse creando nuovi network.

Oltre alla ricerca e allo sviluppo prodotti, negli anni ho acquisito competenze relative alla formazione, indirizzata a vari dipartimenti aziendali, rivolta ai clienti, rivenditori o consumatori finali.

Dal 2009 mi occupo di ricerca e sviluppo prodotti nel settore design. Ma solo per una parte del mio tempo. Il restante lo investo sempre nella ricerca, quella personale.

Nel 1998 ho conosciuto il Rebirthing, strumento di consapevolezza basato sul respiro e l'analisi dei nostri pensieri ed emozioni, come percorso per conoscermi e andare oltre i miei limiti decidendo, dopo un profondo e intenso lavoro individuale, di acquisirlo come strumento professionale. Dal 2015 sono Rebirther professionista, consulente in Decodifica Emozionale e conduco sedute individuali.

Credo che solo attraverso il lavoro collaborativo e l'interconnessione di saperi, la condivisione di esperienze e competenze, si possano creare risultati di successo che generano valore, innovazione e benessere globale. Credo altresì che ognuno di noi abbia un bagaglio di talenti e attitudini che ancora non conosce e che attraverso un lavoro di consapevolezza ed esplorazione personale possa iniziare a scoprirli.