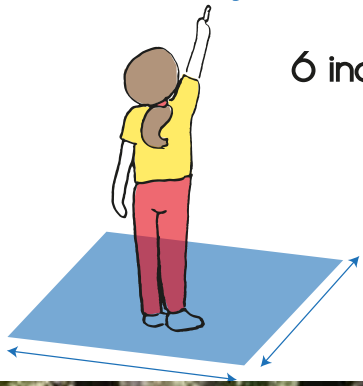


# 2mq=la formula di un gioco

6 incontri - laboratorio al Giardino Guido Rossa



Il progetto 2mq= la formula di un gioco, nasce dall'unione delle varie competenze dei professionisti del Coworking del Sé, un'associazione che promuove il benessere circolare per il singolo individuo, la comunità e l'ambiente.

Questo progetto, pensato per i bambini, crea una dimensione di benessere e creatività attraverso il movimento (yoga, danza, QiGong) e l'espressione artistica (disegno, pittura, racconto, teatro).



Il luogo scelto è un piccolo giardino di periferia "povero" d'iniziativa, ma molto frequentato da genitori, bambini, anziani e proprietari di cani.

Abbiamo notato che mentre i cani circolano liberamente per tutto il giardino, i bambini sono relagati in un recinto con qualche gioco.

## Oltre il recinto

Un successo di questa iniziativa è stato di allargare l'area gioco oltre il recinto, non solo spaziale, ma anche fisico, creativo e relazionale. L'affermazione "oltre il recinto" può sembrare in contraddizione con la delimitazione dei 2mq proposta per ogni partecipante.

In realtà i 2mq hanno permesso ai bambini di giocare in spazi diversi e sperimentare nuove modalità di gioco, condivise non solo con i coetanei, ma anche con gli adulti.

Noi stessi siamo andati oltre il recinto, le attività proposte erano pensate per una fascia di età comprese tra i 4 e i 12 anni, la realtà ci ha portato a operare con bambini molto piccoli (1, 2 e 3 anni): non è stato cambiato il programma, ma, con successo, le modalità di conduzione.

La dimensione giocosa ha coinvolto tutti, genitori, nonni, bambini e gli occasionali frequentatori ed è diventata il principale veicolo di diffusione dell'iniziativa.



### Modalità giocose

Sei incontri mattutini: orario previsto le 9, orario di inizio reale variabile di volta in volta. Dal primo incontro ci siamo resi conto dell'impossibilità di programmare le possibili partecipazioni. Nei primi incontri, la giornata iniziava con la "raccolta" dei partecipanti, molti dei quali stranieri. Con l'andare del tempo si è creata una piccola comunità che ha aiutato ad alimentare il gioco, sia in termine di persone che di coinvolgimento emozionale. Inoltre durante lo stesso laboratorio abbiamo accolto chiunque volesse aggregarsi, allargano sia lo spazio che il tempo di gioco e azione.

### Le collaborazioni

**Casaralta che si Muove**, con i suoi volontari, è stata una partner appassionata e disponibile.

Ci hanno aiutato nella promozione, allestimento degli spazi, accoglienza dei partecipanti e ci hanno fornito un reportage fotografico.

Con l'**Ufficio Reti del Quartiere Navile** abbiamo definito al meglio le modalità di svolgimento e abbiamo avuto un proficuo confronto sulle potenzialità del progetto e di una sua possibile prosecuzione.

Ringraziamo **Giuseppe della Fondazione per l'Innovazione Urbana**, per la collaborazione e la sua presenza a un nostro evento, il **Quartiere Navile** che ha sempre comunicato gli eventi nel suo notiziario.

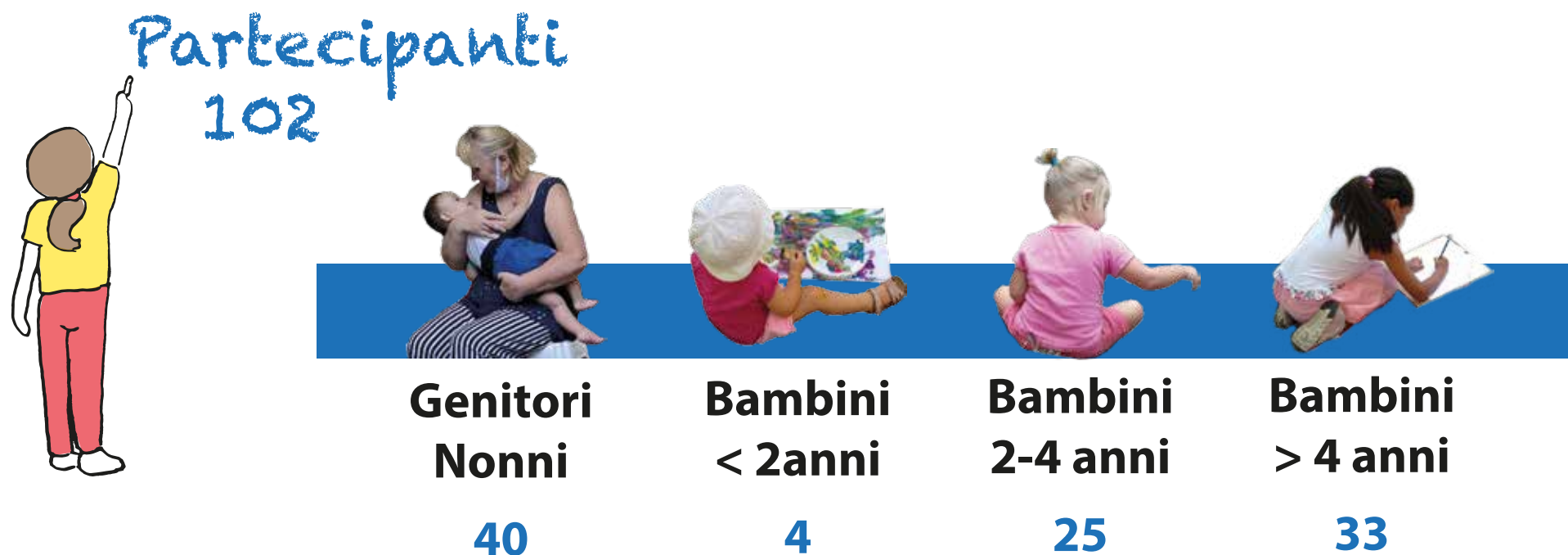
## Comunicazione

Sono stati affissi volantini nella bacheca del giardino Guido Rossa, nel Parco della Zucca e presso la parrocchia, diffusi grazie al contributo dell'Ufficio Reti del quartiere.

Gli eventi sono stati pubblicati sulle pagine facebook del Coworking del Sé, di Casaralta che si Muove, condivisi con gruppi di quartiere, di genitori, del Centro Sociale Montanari e Whatsapp.

La comunicazione più efficace è stata il "passa-parola" e l'azione "pifferaio magico" nel giardino il giorno dell'evento.

Diversi bambini hanno partecipato a più laboratori.



## Movimenti dipinti - Giroingiro 22 luglio



Alla scoperta dei nostri piedi attraverso il massaggio e il disegno del loro contorno. La sagoma del nostro piede nasconde un segreto che verrà affidato a un mare colorato, ricco di pesci.

## Api alla Riscossa 29 luglio



Due personaggi, ApePollock e ApeDarwin, raccontano, danzano e dipingono alla scoperta del magico rapporto tra le api e i fiori, alla loro evoluzione congiunta e al modello relazionale delle api

Yoga per bambini  
30 luglio



Movimenti yoga disegnano con il corpo la storia di un pesciolino e dei suoi compagni di viaggio al termine ciascun bimbo disegna la sua esperienza.

Movimenti dipinti - Cerchio, quadrato e triangolo  
5 agosto



Il cerchio, il quadrato e il triangolo vengono riprodotti con il corpo attraverso movimenti yoga; ritagliati su fogli di carta diventano elementi con cui costruire gli animali associati alle posizioni yoga e alla fantasia dei bimbi.

## Il tappeto volante 26 agosto



Un tappeto magico con cui volare e per prepararsi al decollo ci si muove con esercizi di QiGong. Chi portiamo con noi sul tappeto volante? Dove andiamo? Il racconto e i personaggi prendono vita attraverso il disegno.

## Land art per i più piccoli 26 agosto



Una spirale disegnata a terra è lo spazio di azione, attraverso una danza espressiva si entra in contatto con la natura, si sceglie un elemento che piace, si colora un sasso e quindi si costruisce insieme un'opera di land art, effimera, che dura il tempo di un girotondo tutti insieme (ma distanziati)

## Conclusioni

Il progetto **2mq = la formula del gioco**, attraverso la partecipazione costante o estemporanea di piccoli nuclei familiari ha dato vita a una piccola comunità, eterogenea e allegra. Il progetto ha offerto attività di animazione culturale e ludico-ricreative per bambini, ragazzi e famiglie raggiungendoli in prossimità delle loro abitazioni e dei loro luoghi di ritrovo.

Ha offerto così un servizio a supporto della gestione dei bimbi oltre e della conciliazione vita-lavoro durante l'estate, un'estate in cui, a causa del Covid-19, l'offerta dei centri estivi si è vista drasticamente ridotta.

I laboratori di **2mq= la formula del gioco** hanno portato esperienze di benessere che ha iniziato a circolare con sempre maggiore fluidità tra i singoli, la comunità e l'ambiente, in un territorio -quello della Bolognina- contraddistinto da un tessuto multiculturale che talora vede difficile la relazione tra gli abitanti di quest'area della città.

Durante questo percorso i bimbi e le loro famiglie hanno iniziato a incontrarsi e a darsi appuntamento per i laboratori successivi, creando quella familiarità e relazione, in particolare tra i bimbi, che quest'anno era venuta a mancare per i molti mesi di chiusura delle strutture scolastiche di ogni ordine e grado e che è così preziosa per lo sviluppo e la crescita dei bambini.

Di fronte al valore generato da questo progetto, il Coworking del Sé auspica di trovare - in collaborazione con i partner di questo progetto- risorse e spazi su questo territorio che possano dare continuità a questa esperienza così positiva.





## Coworking del Sé

**Coworking del Sé APS**

Via Jacopo della Quercia, 20 - 40128 Bologna

C.F. 91401600373

[www.facebook.com/coworkingdelse](http://www.facebook.com/coworkingdelse)

[coworkingse@gmail.com](mailto:coworkingse@gmail.com)