



working
del

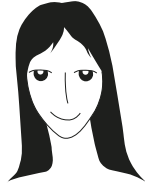
Coworking del Sé A.P.S. è un'associazione fondata nel 2017 da un gruppo di 6 professionisti operanti negli ambiti medico-scientifico, artistico (Arte figurativa - Teatro - Danza) comunicativo e maieutico (Yoga - Qi Gong - Respiro - PNL - Emotional Freedom Technique).

Il progetto Coworking del Sé nasce dal bisogno condiviso di integrare le diverse discipline e forme artistiche dei suoi fondatori per generare nuovi linguaggi e nuove visioni. La finalità è sostenere il singolo nella ricerca e nell'espressione di sé, per far circolare nella collettività i talenti ritrovati e il benessere psico-fisico, stimolare processi creativi e relazioni armoniche.

Dal 2017 a oggi il Coworking del Sé ha operato in diversi ambiti, didattica, creatività, crescita personale e dei gruppi, proponendo i propri servizi a un target trasversale di partecipanti.

Con il lockdown le attività proposte e il nostro lavoro di progettazione si sono spostati online; inoltre l'analisi dei nuovi bisogni emersi ha portato a un'evoluzione ragionata dei prodotti offerti e delle modalità di fruizione, consentendo di aumentare l'impatto delle attività proposte, ampliando il target e il territorio di azione con l'attivazione di reti.





Cecilia Selina Roffino

PRESIDENTE

Architetto competente in Rebirthing R&D
prodotti, persone, servizi Consulente in
Rebirthing e DE®



Anna Bellini

SEGRETARIA

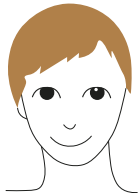
Professoressa che biodanza
Insegnante di Lettere
Facilitatrice di Biodanza



ROBERTO RISI

TESORIERE

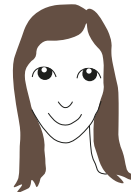
Medico pratico di Qi Gong
Medico agopuntore
Insegnante di Qi Gong



Alessandra Montanari

VICE-PRESIDENTE

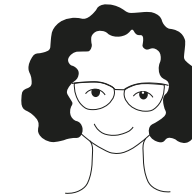
Artista un po' botanica
Grafica, illustratrice, artista
Educatrice didattica



Laura Costa

ART DIRECTOR

Artigiano dell'anima
Clown, regista
Costellatrice familiare, Operatrice tecnica
del benessere della persona.



Giorgia Padovani

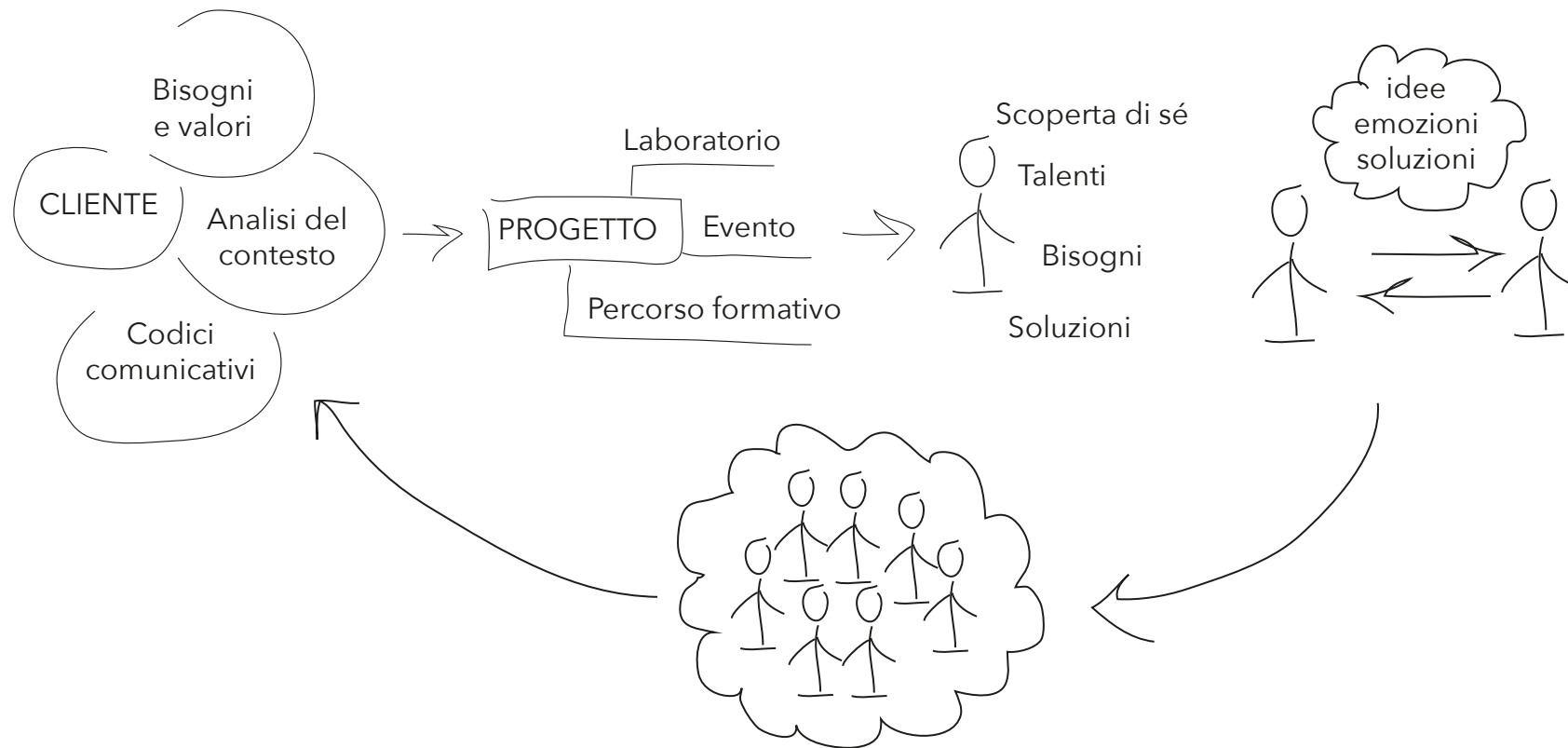
SOCIAL MEDIA MANAGER

PR che fa Yoga
Media Manager, Comunicazione
Insegnante di Yoga integrale

A partire dai bisogni e dai valori del cliente, dall'analisi del contesto e dei codici comunicativi, il Coworking del Sé elabora il progetto che può svilupparsi come evento, laboratorio o percorso formativo.

Utilizziamo il racconto, l'immagine e il movimento per creare un contesto immaginario, uno spazio di relazione accogliente in cui coinvolgere il partecipante in un processo di scoperta di sé, dei propri talenti, bisogni e soluzioni.

Lo scambio di idee, emozioni e soluzioni veicolate attraverso linguaggi diversi e insoliti genera naturalmente nuove esperienze e apre a possibili soluzioni personali e di gruppo.





2017

Un filo spensierati

Percorso attraverso terre immaginate alla ricerca del proprio luogo ideale. Il viaggio di ciascuno diventa il viaggio di tutti attraverso l'unione delle mappe realizzate da ogni partecipante.

Clienti/partner:

- Susan G. Komen Italia Comitato Regionale E.R., a sostegno delle donne operate di tumore al seno
- Fluid Studying, organizzato da VID ART SCIENCE/Dott. Carlo Ventura

AITREEmenti

Percorso informativo, interattivo, esperienziale per trasmettere evidenze scientifiche utili al

benessere, esplorare strumenti per migliorare la qualità della vita, la relazione con se stessi, la condivisione e l'interazione con gli altri.

2018

Osa Il Tempo

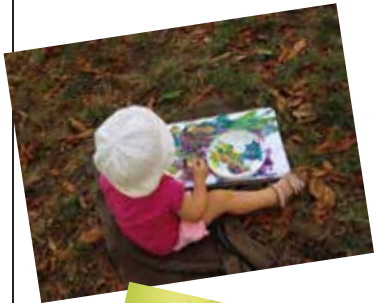
Un invito a vivere, a condividere e a giocare con il tempo attraverso narrazione, movimento corporeo e creatività. Per prendersi cura del proprio tempo.

Clienti/partner:

- Kilowatt Bologna
- Fondazione per l'Innovazione Urbana, Bologna
- Équipe Prof. Magno, reparto di Medicine Integrate, Policlinico Gemelli, Roma

2019 - 2020

Ricorti. Ieri, oggi, domani agli Orti Salgari, un libro per ricordare i vecchi orti e aperto alle future storie degli ortolani



Clienti/partner:
Associazione Zona Ortiva Via Salgari

2020

Movimenti Dipinti, un modo diverso di approcciare il disegno partendo da movimenti corporei. Dalla sensazione del corpo al segno sul foglio.

Clienti/partner:

- Spazio d'arte Zampieri, Bologna
- Kidpass Day per bambini e accompagnatori

Happy(H)our. Ciclo di incontri interattivi su piattaforma online dedicati al racconto, al disegno, alle arti, per affrontare in modo creativo l'esperienza del lockdown

Periodo:

- marzo/giugno 2020

2mq=la formula del gioco. Laboratori-gioco artistici per bambini e accompagnatori al parco.

Clienti/partner:

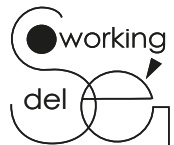
- Fondazione Innovazione Urbana in collaborazione con Casaralta che si muove

Progetto Camaleonte

Laboratorio on-line di coaching per la creazione del progetto personale attraverso tecniche di PNL, comunicazione empatica e meditazione

Realizzare miracoli si può

Laboratorio on-line per la ricerca del proprio talento attraverso tecniche maieutiche



Coworking del Sé APS

Via Jacopo della Quercia, 20 - 40128 Bologna

C.F. 91401600373

www.facebook.com/coworkingdelse

coworkingse@gmail.com